

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

*Änderungen vorbehalten	Essen_1*	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen_2*	Zusatz- stoffe	Allergene
	MO_ 08.04.2024	Bohneneintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DI_ 09.04.2024	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack	a,c,m	GL(WE)-MI-EI
		<b>a,c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
MI_ 10.04.2024	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Tomaten-Sahnesauce mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
		<b>e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DO_ 11.04.2024	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
FR_ 12.04.2024	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Rotkohl, Kräutersauce und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt	m	GL(WE)-MI-SO
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
SA_ 13.04.2024	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Hähnchenpfanne mit Brokkoli, Möhre, Champignons und Spätzle	m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL
		<b>m</b>				<b>5,95 €</b>
SO_ 14.04.2024	Wildgulasch mit Weinkraut und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Gefüllter Schweinebraten mit Vitalgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Krebstierzeugnisse enth. >EI\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuss, WA\_Walnuss, CA\_Cashewnuss, PE\_Pekannuss, PA\_Parannuss, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuss) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

	<i>Essen_1*</i>	Zusatz- stoffe	Allergene	<i>Essen_2*</i>	Zusatz- stoffe	Allergene
<small>*Änderungen vorbehalten</small>						
MO_ 15.04.2024	<i>Linseneintopf mit Kaßler</i>	<i>a,c,e,m</i>	<i>GL(WE)-SO-SL-SU</i>	<i>Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Kartoffeln</i>	<i>e,m</i>	<i>FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU</i>
		<b><i>a,c,e,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
DI_ 16.04.2024	<i>Grütwurst mit Sauerkraut und Majoran-Kartoffelpüree</i>	<i>c,e,m</i>	<i>GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU</i>	<i>Milchreis mit Zucker und Zimt</i>	<i>m</i>	<i>MI-SO</i>
		<b><i>c,e,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
MI_ 17.04.2024	<i>Nudel-Gemüse-Pfanne mit Karotten-Kokos-Soße</i>	<i>m</i>	<i>GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI</i>	<i>Putengulasch mit Gemüserais</i>	<i>a,e,m</i>	<i>GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU</i>
		<b><i>m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
DO_ 18.04.2024	<i>Quarkkeulchen mit Apfelmus</i>	<i>c,m</i>	<i>EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU</i>	<i>Hacksteak "Griechische Art" mit Frischkäsefüllung, Balkangemüse und Kartoffelpüree</i>	<i>a,c,e,m</i>	<i>GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI</i>
		<b><i>c,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
FR_ 19.04.2024	<i>Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln</i>	<i>e,m</i>	<i>EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU</i>	<i>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst</i>	<i>e,m</i>	<i>MI-SN-SU</i>
		<b><i>e,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
SA_ 20.04.2024	<i>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</i>	<i>b,c,e,g,m</i>	<i>MI-SO-SL-SU</i>	<i>Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln</i>	<i>a,e,m</i>	<i>GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU</i>
		<b><i>b,c,e,g,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>
SO_ 21.04.2024	<i>Schweinenackenbraten mit Rotkohl und Klößen</i>	<i>a,b,e,m</i>	<i>GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU</i>	<i>Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree</i>	<i>c,e,m</i>	<i>FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI</i>
		<b><i>a,b,e,m</i></b>				<b><i>5,95 €</i></b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Kreberzeugnisse enth. >EI\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuss, WA\_Walnuss, CA\_Cashewnuss, PE\_Pekannuss, PA\_Parannuss, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuss) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

*Änderungen vorbehalten	Essen_1*	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen_2*	Zusatz- stoffe	Allergene
	MO_ 22.04.2024	Kesselgulasch	a,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Mais-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DI_ 23.04.2024	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN
		<b>a,b,c,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
MI_ 24.04.2024	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Buchteln und Soße mit Vanillegeschmack	a,m	GL(WE)-MI-SO
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DO_ 25.04.2024	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
		<b>e,j,m</b>				<b>5,95 €</b>
FR_ 26.04.2024	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
		<b>c,m</b>				<b>5,95 €</b>
SA_ 27.04.2024	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kaßlerwürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
SO_ 28.04.2024	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Kreberzeugnisse enth. >EL\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuß, WA\_Walnuß, CA\_Cashewnuß, PE\_Pekanus, PA\_Paranuß, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuß) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

*Änderungen vorbehalten	Essen_1*	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen_2*	Zusatz- stoffe	Allergene
	MO_ 29.04.2024	Krauteintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DI_ 30.04.2024	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Putengeschnitzeltes mit Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
		<b>a,m</b>				<b>5,95 €</b>
MI_ 01.05.2024	Gebackenes Hoki-Fischfilet (praktisch grätenfrei) mit Leipziger Allerlei, Zitronensoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	c,e,j,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		<b>e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DO_ 02.05.2024	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
		<b>a,m</b>				<b>5,95 €</b>
FR_ 03.05.2024	Hähnchensteak mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Paprika-Tomaten-Soße	m	GL(WE)-SO-SL
		<b>a,e,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
SA_ 04.05.2024	Eintopf aus Schwarzwurzel mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		<b>c,e,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
SO_ 05.05.2024	Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackbraten mit Erbsengemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SN-SU
		<b>a,b,e,m</b>				<b>5,95 €</b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Kreberzeugnisse enth. >EI\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuss, WA\_Walnuss, CA\_Cashewnuss, PE\_Pekannuss, PA\_Parannuss, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuss) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

*Änderungen vorbehalten	Essen_1*	Zusatzstoffe	Allergene	Essen_2*	Zusatzstoffe	Allergene
	MO_ 06.05.2024	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m
		<b>b,c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DI_ 07.05.2024	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt	m	GL(WE)-MI-SO
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
MI_ 08.05.2024	Fischfrikadelle mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Soljanka	a,b,c,e,g,j,m	GL(WE)-SO-SL-SN
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DO_ 09.05.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Klöße	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		<b>c,m</b>				<b>5,95 €</b>
FR_ 10.05.2024	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Tomatenreis	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI
		<b>a,m</b>				<b>5,95 €</b>
SA_ 11.05.2024	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfeln	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Frischkäsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		<b>b,c,e,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
SO_ 12.05.2024	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Rinderhacksteak mit Frischkäsefüllung, Champignonsoße, Rosenkohl und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Krebserzeugnisse enth. >EI\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuss, WA\_Walnuss, CA\_Cashewnuss, PE\_Pekannuss, PA\_Paranuss, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuss) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.

## Speiseplan - Mittagessen im Restaurant Am Heidepark

	<i>Essen_1*</i>	Zusatz- stoffe	Allergene	<i>Essen_2*</i>	Zusatz- stoffe	Allergene
<small>*Änderungen vorbehalten</small>						
MO_ 13.05.2024	<i>Bunter Gemüse Eintopf mit Rindfleisch</i>	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	<i>Spätzle-Gemüsepfanne mit Bechamelsoße</i>	e,m	GL(WE)-MI-EI
		<b>c,e,m</b>				<b>5,95 €</b>
DI_ 14.05.2024	<i>Milchreis mit Zucker und Zimt</i>	m	MI-SO	<i>Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln</i>	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		<b>m</b>				<b>5,95 €</b>
MI_ 15.05.2024	<i>Putenstreifen in Curry-Ananas-Soße mit Cnocchi</i>	m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	<i>Eierkuchen mit Apfelmus</i>	c,m	GL(WE)-MI-EI
		<b>m</b>				<b>5,95 €</b>
DO_ 16.05.2024	<i>Bunte Nudeln mit Tomaten-Orangen-Soße und Reibekäse</i>	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	<i>Eieromelette mit Champignons und Kartoffelpüree</i>	c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		<b>a,m</b>				<b>5,95 €</b>
FR_ 17.05.2024	<i>Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree</i>	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	<i>Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis</i>	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN
		<b>a,b,c,e,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
SA_ 18.05.2024	<i>Möhren-Maiseintopf mit Wurstscheiben</i>	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	<i>Ungarische Letschopfanne mit Knackwurst und Langkornreis</i>	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
		<b>b,c,e,g,m</b>				<b>5,95 €</b>
SO_ 19.05.2024	<i>Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen</i>	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	<i>Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln</i>	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		<b>a,e,m</b>				<b>5,95 €</b>

### Legende der Zusatzstoffe:

>a\_mit Farbstoff >b\_mit Konservierungsmittel >c\_mit Antioxidationsmittel >d\_mit Geschmacksverstärker >e\_geschwefelt >f\_geschwärzt >g\_mit Phosphat >h\_koffeinhaltig >i\_chininhaltig >j\_mit Süßungsmitteln >k\_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l\_gewachst >m\_mit Jodsalz

### Legende der Allergene:

>GL\_Gluten enth. (WE\_Weizen, RO\_Roggen, GE\_Gerste, HA\_Hafer, DL\_Dinkel, KA\_Kamut) >MI\_Milch einschl. Laktose enth. >KR\_Krebstierzeugnisse enth. >EI\_Ei enth. >FI\_Fisch enth. >EN\_Erdnüsse enth. >SO\_Soja ent. >SF\_Schalenfrüchte enth. (MA\_Mandeln, HA\_Haselnuß, WA\_Walnuss, CA\_Cashewnuß, PE\_Pekannuss, PA\_Parannuss, PI\_Pistazie, MC\_Macadamianuss) >SL\_Sellerie enth. >SN\_Senf enth. >SU\_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM\_Sesam enth. >LU\_Lupine enth. >WE\_Weichtiere enth.