



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

3 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|--|-------------------|--------------------------|--|-------------------|-----------------------|
| Montag 12.01.2026 | Bohneneintopf mit Sellerie, Porree, Karotten und Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Spätzlepfanne mit Schinkenwürfeln, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschnmand | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 13.01.2026 | Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 14.01.2026 | Kaiserschmarrn mit Apfelmus | a,c,m | GL(WE)-MI-EI | Gebratener Leberkäse mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | a,b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 15.01.2026 | Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt, Bratensoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU | Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 16.01.2026 | Hähnchen-Gemüsepfanne mit Paprika, Champignons und Gnocchi | m | GL(WE)-MI-SO-SL | Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 17.01.2026 | Reiseintopf mit Rindfleisch | m | SO-SL | Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree | a,c,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 18.01.2026 | Schweineschnitzel mit bunter Gemüsemischung und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI | Blumenkohl in Holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

3 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|--|-------------------|--------------------------|--|-------------------|-----------------------|
| Montag 12.01.2026 | Bohneneintopf mit Sellerie, Porree, Karotten und Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Spätzlepfanne mit Schinkenwürfeln, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschnmand | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 13.01.2026 | Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 14.01.2026 | Kaiserschmarrn mit Apfelmus | a,c,m | GL(WE)-MI-EI | Gebratener Leberkäse mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | a,b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 15.01.2026 | Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt, Bratensoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU | Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 16.01.2026 | Hähnchen-Gemüsepfanne mit Paprika, Champignons und Gnocchi | m | GL(WE)-MI-SO-SL | Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 17.01.2026 | Reiseintopf mit Rindfleisch | m | SO-SL | Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree | a,c,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 18.01.2026 | Schweineschnitzel mit bunter Gemüsemischung und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI | Blumenkohl in Holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

4 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|--------------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 19.01.2026 | Vegetarischer Linseneintopf -süß/sauer- mit Suppengemüse und Kartoffeln | a,c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 20.01.2026 | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN | Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst | e,m | MI-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 21.01.2026 | Gabelspaghetti mit Salamistreifen, Tomatensoße und Reibekäse | b,c,m | GL(WE)-MI-SL-EI | Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 22.01.2026 | Quarkkeulchen mit Apfelmus | c,m | EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Vollkornreis | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 23.01.2026 | Gekochte Eier in süß/saurer Senfsoße mit Kartoffeln | e,m | EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Putengulasch mit Nudeln | a,e,m | GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 24.01.2026 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen | b,c,e,g,m | MI-SO-SL-SU | Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 25.01.2026 | Schweinenackenbraten mit Wirsingrahm und Klößen | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree | c,e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

4 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|--------------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 19.01.2026 | Vegetarischer Linseneintopf -süß/sauer- mit Suppengemüse und Kartoffeln | a,c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 20.01.2026 | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN | Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst | e,m | MI-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 21.01.2026 | Gabelspaghetti mit Salamistreifen, Tomatensoße und Reibekäse | b,c,m | GL(WE)-MI-SL-EI | Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 22.01.2026 | Quarkkeulchen mit Apfelmus | c,m | EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Vollkornreis | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 23.01.2026 | Gekochte Eier in süß/saurer Senfsoße mit Kartoffeln | e,m | EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Putengulasch mit Nudeln | a,e,m | GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 24.01.2026 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen | b,c,e,g,m | MI-SO-SL-SU | Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 25.01.2026 | Schweinenackenbraten mit Wirsingrahm und Klößen | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree | c,e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

5 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|--------------------------|---|-------------------|-----------------------|
| Montag 26.01.2026 | Bunter, vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL | Hähnchenbrustfilet -natur- mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 27.01.2026 | Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN | Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 28.01.2026 | Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU | Buchtein mit Puddingsoße-Vanillegeschmack | a,m | GL(WE)-MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 29.01.2026 | Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln | e,i,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI | Gabelspaghetti mit Schinken-Sahne-Soße | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 30.01.2026 | Mediterraner Gemüse-Topf mit Risoni (Nudeln in Reisform) und frischen Kräutern | m | GL(WE) | Buntes Hühnerfrikassee mit Reis | m | GL(WE)-MI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 31.01.2026 | Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 01.02.2026 | Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Käseknödeln | c,m | GL(WE)-MI-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

5 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|--------------------------|---|-------------------|-----------------------|
| Montag 26.01.2026 | Bunter, vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-SO-SL | Hähnchenbrustfilet -natur- mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 27.01.2026 | Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN | Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 28.01.2026 | Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU | Buchtein mit Puddingsoße-Vanillegeschmack | a,m | GL(WE)-MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 29.01.2026 | Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln | e,i,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI | Gabelspaghetti mit Schinken-Sahne-Soße | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 30.01.2026 | Mediterraner Gemüse-Topf mit Risoni (Nudeln in Reisform) und frischen Kräutern | m | GL(WE) | Buntes Hühnerfrikassee mit Reis | m | GL(WE)-MI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 31.01.2026 | Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 01.02.2026 | Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Käseknödeln | c,m | GL(WE)-MI-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

6 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|--------------------------|--|-------------------|-----------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 02.02.2026 | Krauteintopf mit Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 03.02.2026 | Rote-Bete-Puffer mit Kartoffeln und Kräuterdip, Rohkostsalat | m | GL(WE)-MI | Putenstreifen in Soße mit Gemüse und Kräuterspätzle | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 04.02.2026 | Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen | a,m | GL(WE)-MI-EI-SO | Hähncheninnenfilets -gebraten- mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 05.02.2026 | Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI | Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree | c,e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 06.02.2026 | Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Erbspüree | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Gebackene Blumenkohlröschen mit sc. Hollandaise und Kartoffeln | a,m | GL(WE)-EI-Mi- |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 07.02.2026 | Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein | c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Krautnudeln mit Knackwurst | a,b,c,d,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 08.02.2026 | Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Kartoffelauflauf mit Bauchspeckwürfeln | b,c,g,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

6 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|--------------------------|--|-------------------|-----------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 02.02.2026 | Krauteintopf mit Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 03.02.2026 | Rote-Bete-Puffer mit Kartoffeln und Kräuterdip, Rohkostsalat | m | GL(WE)-MI | Putenstreifen in Soße mit Gemüse und Kräuterspätzle | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 04.02.2026 | Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen | a,m | GL(WE)-MI-EI-SO | Hähncheninnenfilets -gebraten- mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 05.02.2026 | Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI | Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree | c,e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 06.02.2026 | Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Erbspüree | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Gebackene Blumenkohlröschen mit sc. Hollandaise und Kartoffeln | a,m | GL(WE)-EI-Mi- |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 07.02.2026 | Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein | c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Krautnudeln mit Knackwurst | a,b,c,d,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 08.02.2026 | Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Kartoffelauflauf mit Bauchspeckwürfeln | b,c,g,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

7 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|--|-------------------|-----------------------|--|-------------------|--------------------------|
| Montag 09.02.2026 | Sächsischer Kartoffeleintopf mit Gemüse | b,c,e,g,m | MI-SO-SL-SU-SN | Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 10.02.2026 | Spaghetti Bolognese mit Reibekäse | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI | Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 11.02.2026 | Schweinegulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel | m | GL(WE)-MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 12.02.2026 | Hausgemachte Soljanka | a,b,c,e,g,j,m | GL(WE)-SO-SL-SN | Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Reis | m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 13.02.2026 | Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SL-SU | Geflügelbratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 14.02.2026 | Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln | b,c,e,m | GL(GE)-SO-SL-SU-MI | Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Käsesoße und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 15.02.2026 | Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Rahmchampignons und Kartoffeln | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

7 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|--|-------------------|-----------------------|--|-------------------|--------------------------|
| Montag 09.02.2026 | Sächsischer Kartoffeleintopf mit Gemüse | b,c,e,g,m | MI-SO-SL-SU-SN | Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 10.02.2026 | Spaghetti Bolognese mit Reibekäse | a,m | GL(WE)-MI-SO-SL-EI | Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln | m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 11.02.2026 | Schweinegulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel | m | GL(WE)-MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 12.02.2026 | Hausgemachte Soljanka | a,b,c,e,g,j,m | GL(WE)-SO-SL-SN | Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Reis | m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 13.02.2026 | Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SL-SU | Geflügelbratwurst mit Möhrengemüse und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 14.02.2026 | Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln | b,c,e,m | GL(GE)-SO-SL-SU-MI | Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Käsesoße und Kartoffelpüree | c,e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 15.02.2026 | Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Rahmchampignons und Kartoffeln | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

8 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|-----------------------|--|-------------------|-----------------------|
| Montag 16.02.2026 | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Käsespätzle -Spätzle mit Schmelzkäsesoße- und Röstzwiebeln | e,m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 17.02.2026 | Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße und Grünkernrisotto | m | GL(WE)-SL-MI | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 18.02.2026 | Putenstreifen in Curry-Ananas-Kokos-Soße mit Pastinaken-Kartoffelstampf | m | GL(WE)-MI-SO-SL | Eierkuchen mit Apfelmus | c,m | GL(WE)-MI-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 19.02.2026 | Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis | c,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN | Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 20.02.2026 | Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree | a,b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Nudeln mit Rahmchampignons und Reibekäse | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 21.02.2026 | Gemüse Eintopf mit Rindfleisch | b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis | b,c,g,m | GL(WE)-SO-SL-SN |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 22.02.2026 | Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Gebratenes Forellenfilet mit Dillbutter, Eisbergsalat und Kartoffeln | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

8 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|-----------------------|--|-------------------|-----------------------|
| Montag 16.02.2026 | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln | c,e,m | GL(WE)-SO-SL-SU | Käsespätzle -Spätzle mit Schmelzkäsesoße- und Röstzwiebeln | e,m | GL(WE)-EI-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 17.02.2026 | Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße und Grünkernrisotto | m | GL(WE)-SL-MI | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 18.02.2026 | Putenstreifen in Curry-Ananas-Kokos-Soße mit Pastinaken-Kartoffelstampf | m | GL(WE)-MI-SO-SL | Eierkuchen mit Apfelmus | c,m | GL(WE)-MI-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 19.02.2026 | Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis | c,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN | Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 20.02.2026 | Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree | a,b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Nudeln mit Rahmchampignons und Reibekäse | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 21.02.2026 | Gemüse Eintopf mit Rindfleisch | b,c,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis | b,c,g,m | GL(WE)-SO-SL-SN |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 22.02.2026 | Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Gebratenes Forellenfilet mit Dillbutter, Eisbergsalat und Kartoffeln | e,m | FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

9 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|-----------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 23.02.2026 | Käsesuppe mit Lauch und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI | Wurstgulasch mit Kartoffelpüree | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 24.02.2026 | Krautpfanne mit Nudeln | m | GL(WE) | Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße | a,c,e,j,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 25.02.2026 | Wildlachsplanne in Kräuter-Sahnesoße mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-SL-MI | Süßkartoffel-Kokos-Suppe | m | GL(WE) |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 26.02.2026 | Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SL-SN | Gemüsepfanne aus Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Kürbis, Porree, Tomate mit roten Linsen | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 27.02.2026 | Hähnchenhaxe mit Möhrengemüse und Kartoffeln | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI | Milchreis mit Apfelkompott, Zucker & Zimt | c,m | MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 28.02.2026 | Kesselgulasch | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Rahmgemüse | e,m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 01.03.2026 | Sauerbratengulasch mit Apfel-Rotkohl und Knödelscheiben | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Kartoffel-Gemüse-Pfanne | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

9 . KW

| | Essen 1 | Zusatz- stoffe | Allergene | Essen 2 | Zusatz- stoffe | Allergene |
|---------------------------------|---|-------------------|-----------------------|---|-------------------|--------------------------|
| Montag 23.02.2026 | Käsesuppe mit Lauch und Kartoffeln | m | GL(WE)-MI | Wurstgulasch mit Kartoffelpüree | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Dienstag 24.02.2026 | Krautpfanne mit Nudeln | m | GL(WE) | Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße | a,c,e,j,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Mittwoch 25.02.2026 | Wildlachsplanne in Kräuter-Sahnesoße mit Kartoffeln | e,m | GL(WE)-SL-MI | Süßkartoffel-Kokos-Suppe | m | GL(WE) |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Donnerstag 26.02.2026 | Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis | a,b,c,g,m | GL(WE)-MI-SL-SN | Gemüsepfanne aus Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Kürbis, Porree, Tomate mit roten Linsen | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Freitag 27.02.2026 | Hähnchenhaxe mit Möhrengemüse und Kartoffeln | a,e,g,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI | Milchreis mit Apfelkompott, Zucker & Zimt | c,m | MI-SO |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Samstag 28.02.2026 | Kesselgulasch | a,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Rahmgemüse | e,m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |
| Sonntag 01.03.2026 | Sauerbratengulasch mit Apfel-Rotkohl und Knödelscheiben | a,b,e,m | GL(WE)-MI-SO-SL-SU | Kartoffel-Gemüse-Pfanne | m | GL(WE)-MI |
| | | | 5,95 € | | | 5,95 € |

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.